



# 15 лет

Природный парк

# Ерگاки

№ 3 (41) май-июнь 2020 г.

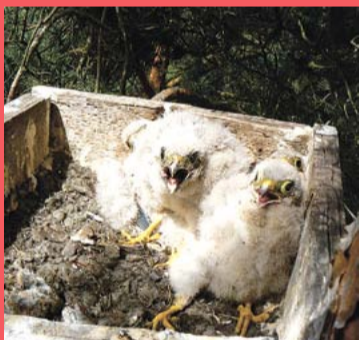
Информационный бюллетень



**Природный парк «Ерگاки» становится доступнее**

Продолжается обустройство экотропы на озере Радужное

стр. 2



**В помощь хищным пернатым**

Сотрудники природного парка «Ерگاки» установили гнездовые ящики для сов и соклов

стр. 5



**Что же нужно брать с собой в горы?**

Как организовать подготовку к походу в горы, какой минимум вещей необходим.

стр. 8



## НЕ СТРЕЛЯЙТЕ БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ

СТР. 4-5

Сохраняя природу, сохраняем будущее

Еще лет пять назад поход на Висячий камень был настоящим подвигом. Тропу могли преодолеть лишь подготовленные и хорошо экипированные туристы. Поход занимал практически весь световой день. Детям и пожилым людям такой переход давался с трудом, а некоторым и вовсе был недоступен.

## ПРИРОДНЫЙ ПАРК «ЕРГАКИ» СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНЕЕ



или после спуска с железных лестниц на тропе, но и почерпнуть для себя новую информацию о нашем прекрасном и удивительном уголке природы.

В июне построено ещё 100 метров железных лестниц на подъёме к Висячему камню. Это самый трудоёмкий вид работ на экотропе. Завоз металлических конструкций происходит зимой. Летом до места работ необходимо занести на себе все инструменты и оборудование, и только потом начинается сборка лестницы с помощью сварочного аппарата. Нужно ещё покрасить стойки перил краской от ржавчины и первые прутья ступеней в яркий цвет, чтобы при спуске были хорошо видны их края.

На лето запланирован большой объём ремонтных работ на экотропе - подсыпка щебня на разрушенных дождём участках, покраска деревянных указателей, беседок, лавочек, ремонт аншлагов.

Сотрудники Дирекции природного парка «Ергаки» просят наших посетителей бережно и аккуратно пользоваться обустроенной экотропой, чтобы все объекты смогли сохраниться как можно дольше и принести пользу наибольшему числу туристов.



За последние годы экотропа до Висячего камня преобразилась. Большинство труднопроходимых мест теперь проходятся по настилам или отсыпаны щебнем. На подъемах проложены металлические лестницы. Сейчас на экотропе можно встретить семьи с маленькими детьми, дедушками и бабушками. Такое обустройство способствует также сохранению ландшафта и растительности.

В этом году обустройство экотропы продолжилось. В июне, как только сошёл снег, инспекторы парка проложили новые деревянные настилы перед озером Радужным. На тропе для отдыха туристов была построена пикниковая точка. Инспекторы соорудили деревянный настил, на который установили две лавочки. Кстати, лавочки были изготовлены на средства от сдачи пластиковых бутылок, собранных школьниками Ермаковского района в рамках экологической акции «Мы не хотим жить на свалке!».

Помимо скамеек для отдыха, на пикниковой точке был установлен познавательный аншлаг, посвященный высотной поясности парка, с подробной информацией, а также с фотографиями и названиями наиболее ярких представителей флоры и фауны этих зон. Теперь посетители парка смогут не только передохнуть перед подъёмом

## КАК МЧС ПАРКУ ПОМОГАЕТ

Южно-Сибирский поисково-спасательный отряд МЧС, расположившийся на территории природного парка «Ергаки», не только оказывает помощь туристам, попавшим в беду, но и активно помогает парку.



17 июня сотрудники поисково-спасательного отряда убрали мусор, оставленный нерадивыми путешественниками, на смотровой площадке перед въездом в противолавинную галерею (в простонародье - «Полка»). Очень много мусора скапливается внизу от трассы по крутому склону, ведь туда не только скидывают мусор остановившиеся полюбоваться на красоту гор автомобилисты, но также зимой грейдерные машины сталкивают туда снег со всем его «богатством» содержимым. Для того чтобы собрать мусор в таком сложном месте, спасатели использовали скалолазное снаряжение. По итогу проведенной акции было собрано восемь 200-литровых мешков мусора. Большая часть этого мусора - бытовая: пластиковые и стеклянные бутылки, влажные салфетки, фантики и пр.



Мусор - это бич нашего времени. Он заполнил практически все уголки Планеты. Но особенно грустно, когда с «мусорной проблемой» сталкиваются особо охраняемые природные территории, которые призваны сохранять и оберегать красоты нашей страны. Очень важно, чтобы люди относились к природным богатствам с почтением и любовью, ведь если у них будет только потребительское отношение к природе - совсем скоро не останется чистых заповедных уголков, где мы сможем отдохнуть от городской суеты.

Дирекция природного парка «Ергаки» благодарит Южно-Сибирский поисково-спасательный отряд МЧС за оказанную помощь! Также мы просим гостей нашего парка не оставлять после себя мусор. Давайте вместе будем любить и ценить нашу неповторимую природу!

Пресс-служба КГБУ  
«Дирекция природного парка «Ергаки»

## РЕДКИЕ ОБИТАТЕЛИ ПАРКА

Любители «Ергаков» могли провести режим самоизоляции с пользой - например, узнать о краснокнижных видах животных, обитающих в парке. Чтобы после снятия этого режима узнавать эти виды в дикой природе!

Освоение человечеством земных просторов происходит крайне агрессивно по отношению к живой природе, которая страдает с каждым днём всё сильнее и сильнее. Водоёмы засоряются техническими отходами и исчезают под воздействием ирригационных мероприятий, леса и степи страдают от природных и рукотворных пожаров, а фауна практически на любых территориях планеты находится в состоянии бедствия, оказываясь на грани вымирания.



Олень северный

Приостановить уничтожение живой природы призвана Красная книга. В неё занесены растения, грибы, насекомые, птицы и млекопитающие, ставшие редкими и ступившие за грань исчезновения.

На территории природного парка «Ергаки» обитает большое число редких видов, включенных в Красные книги различных уровней. И поэтому было решено



Ночница Иконникова. Автор: Денис Казаков

познакомить любителей «Ергаков» с краснокнижными видами животных. Разумеется, сделать это в дикой природе крайне сложно, а вот посредством красочных фотографий в группе природного парка в социальной сети ВКонтакте - проще простого.

Для начала вниманию членов группы были представлены редкие виды рыб, земноводных и пресмыкающихся, внесенных в Красную книгу Крас-



Узорчатый полоз. Автор: С.М. Чупров



Скопа

В конце были представлены редкие млекопитающие в количестве 10 видов, внесенные в Красную книгу Красноярского края, два вида из которых - олень северный и барс снежный - также занесены в Красную книгу России.

Дирекция природного парка не только выкладывает фотографии с редкими видами для гостей



Сибирская лягушка. Автор: С.М. Чупров

своей группы в социальной сети, но и просила посетителей парка прислать их фотографии с краснокнижными видами, если у них была возможность сделать такие кадры, с указанием места съёмки.

Очень хочется сохранить эти редкие прекрасные виды, чтобы не только мы могли ими любоваться, а также те поколения, которые придут на смену нам!



Сокор-балобан

## ЗАВЕРШИЛОСЬ МЕРОПРИЯТИЕ ПО СБОРУ ПЭТ-БУТЫЛОК В РАМКАХ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКЦИИ «МЫ НЕ ХОТИМ ЖИТЬ НА СВАЛКЕ!»

В рамках межрегиональной экологической акции «Мы не хотим жить на свалке!» дирекция природного парка «Ергаки» четвертый год подряд организовала районное мероприятие по сбору ПЭТ-бутылок в Ермаковском районе.



Основная цель кампании была направлена на привлечение внимания к проблеме увеличения отходов в виде пластика и к возникновению экологических проблем, связанных с данным фактом, а также сохранение окружающей среды района проживания.



12 июня завершилась акция. В ней приняли участие: дошкольное образовательное учреждение - МБДУ «Ермаковский детский сад №2 комбинированного вида; ребята из Усинского школьного лесничества; неравнодушные жители села Ермаковского. Всего 117 человек, от детей из детского сада до пенсионеров. В этой акции многие участники не просто собрали дома пустые пластиковые бутылки, а устраивали настоящие субботники.



Было собрано около 260 кг. пластиковых бутылок. В дальнейшем собранный материал был передан на вторичную переработку в пункт приёма твёрдых бытовых отходов в городе Минусинске.

Образовательные учреждения, а также дети и взрослые, будут награждены дипломами участника от КГБУ «Дирекция природного парка «Ергаки». Спасибо всем участникам акции!



Пресс-служба КГБУ  
«Дирекция природного парка «Ергаки»

# НЕ СТРЕЛЯЙТЕ БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ

История, о которой пойдет речь, произошла не в Тридевятом царстве, и даже не в каком-нибудь отдаленном «губернском городе N», и не в неподдающемся выяснению году, и уж тем более не с принцем датским, или еще какой исторической фигурой.

А хорошо, наверное, было бы, проанализировав имеющиеся сведения, осудить, как это делалось раньше, их «прогневшие» западные нравы и заклеить позором «их» бездумное и безответственное отношение к природе.

Но, увы, к сожалению, на данный момент все с точностью до «наоборот»... Все гораздо ближе... и во времени, и в пространстве. И от этого еще горше. Место действия - окрестности пос. Большая Речка, что всего в 30 км от районного центра.

А суть вопроса, как говорится, такова. Вечером 18 апреля ко мне зашел мой старинный друг Волков С.Д. (кстати, охотовед по образованию), живущий по соседству, и сказал: «Я лебедя привез. Ты не знаешь, куда его можно пристроить?» И хотя я не сразу уловил, в чем проблема, тем не менее, отправился вслед за ним к УАЗику. Окончательно все стало ясно, когда взору предстал находящийся на заднем сидении салона герой нашего очерка, самый, что ни на есть, настоящий лебедь. А если быть точным, то лебедь-кликун - редкий вид, внесенный в Красную книгу Красноярского края. И которого раньше приходилось видеть лишь издали, пролетающими высоко в небе.

Отправляясь по служебным делам в тайгу по долине р. Калдар, Сергей Дмитриевич, разумеется, не планировал эту встречу с «краснокнижником»,



ничество с Е.А. Крутовской - организатором Живого Уголка в заповеднике «Столбы», на основе которого впоследствии был создан красноярский зоопарк. Елена Александровна и ее помощники принимали и заботились обо всех питомцах, кому нужна была помощь. Так поступили и мы. Не стали опускаться до казенного уровня, не стали больше куда обращаться, ничего ни с кем согласовывать. Самостоятельно организовали защиту и уход попавшему в беду лебедю. Ровно 10 дней длилась реабилитация, по истечении которых наступило явное улучшение, и пациент начал проявлять беспокойство и пытаться покинуть свое новое временное жилище. Это естественная реакция, поскольку никакой даже самый просторный вольер с бассейном и качественной подкормкой не могут заменить свободы, выросшей на воле птицы. И раз сил уже достаточно, то пора возвращаться к своему привычному образу жизни в дикой, а правильнее родной природе.

Вот, такая получилась история со счастливым концом. Хочется надеяться, что наш питомец окончательно поправится и подготовится к осеннему перелету на зимовку.

К сожалению, не всегда подобные эпизоды заканчиваются благополучно, и за примером, как говорится, тоже далеко ходить не надо.

Аналогичная ситуация имела место в сентябре 2019 г., когда в долине р. Березовой (что в окрестностях все того же поселка Большая Речка) охотники подобрали и привезли в поселок раненого лебедя. О реальной причине открытого перелома крыла у найденной молодой птицы можно только догадываться. После посещения Ермаковского ветеринарного пункта, где лебедю оказали необходимую помощь, пациента разместили в просторной теплице, где он и находился вплоть до морозов. Но, видимо, кроме травмированного крыла были еще и какие-то внутренние серьезные повреждения, которые в конечном итоге и стали причиной гибели этой красивой, статной и казалась бы сильной птицы.

Знакомясь с этими и подобными материалами, естественно возникают вопросы. Ведь, если известно, что это редкий вид и официально находится под защитой закона, то как же подобное случается? Кто же стреляет в лебедя? И почему?

Отвечаю - Да тот же, кто... и журавлей и других совсем даже не промысловых животных, являющихся настоящим украшением нашей природы, радующих глаз и оживляющих ландшафт. Как сказал встретившийся в лесу рыбак, который по этому поводу сокрушенно заметил: «Это же каким надо быть мораль-притирять у себя нашего раненого лебедя.

Парадоксальная ситуация. Получается, что существование попавших в беду животных, в том числе действительно редких, о необходимости заботы о которых народу настойчиво рекомендуют СМИ, по сути, зависит от пожеланий и расторопности чиновников. А ведь лебедя потому и подобрали и привезли в поселок, что существовала реальная угроза его жизни. Ослабленная птица легко могла стать жертвой не только диких хищников, но и собак, поскольку описываемые события происходили в непосредственной близости от поселка.

В этой связи вспомнилось наше давнее сотруд-

ным уродом, чтобы стрелять лебедей». Вот вам и ответ на один из вопросов. Действительно, точнее, пожалуй, не скажешь. Надо заметить, что охотники, которые подобрали, а затем выхаживали раненых птиц, пользовались аналогичной, отнюдь нелитературной терминологией.

В некоторых литературных источниках, одну из причин сокращения численности указывают интенсивную охоту. Хотя странно, ведь, если речь идет о промысловых, и тем более редких видах животных, то это уже совсем не охота, а именуется совсем другим, но всем нам хорошо известным термином - браконьерство. Вот вам и еще одно уточнение на заданные вопросы.

А на вопрос почему, существует такой же простой ответ? - Недоработка по линии экологического просвещения и воспитания, как в учебных заведениях, так и в семье. Может показаться странным, но сегодня, в век компьютерных технологий и легкого доступа к различным источникам информации, значительная часть нашего населения имеют достаточно слабое представление о живой природе и ее представителях, даже обитающих в непосредственной близости от жилья. В отличие, кстати, от настоящих охотников. Ведь именно большинство профессиональных охотников, много лет промысляющих знают, кто такие редкие виды и чем они отличаются от фоновых. И, что интересно, именно они оказываются самыми экологически грамотными и воспитанными. И первыми, в случае необходимости, приходят на помощь диким животным. Поэтому обывательское мнение, о том, что все охотники - враги живой природы, по сути, не имеет ничего общего с реальностью. И приведенные в нашей статье случаи еще одно тому подтверждение. Не надо все валить в одну корзину. Наличие ружья в руках человека еще не говорит о том, кто он. Охота - это особый образ мысли, особый образ жизни. Один из видов традиционного природопользования, долгосрочного хозяйствования.



Малый тундрянный лебедь

Да, сегодня отдельные граждане могут достаточно свободно позволить себе купить дорогое оружие, снаряжение, добраться в ранее недоступные места и «бомбить» все, что шевелится, абсолютно не считаясь ни с ценностью объектов, ни с отдельными статьями законодательства. Хочется напомнить таким самоуверенным гражданам, что в зависимости от нанесенного природе ущерба предполагаются не только административная ответственность, но и уголовное наказание.

Но основная, все-таки причина, это элементарное незнание природы.

Давайте же будем вместе исправлять этот пробел. **СПРАВКА:**

На юге Сибири можно встретить три вида лебедей: лебедь-кликун, малый тундрянный, лебедь-шипун. Самый широко распространенный Лебедь-кликун (*Cygnus cygnus*).

Полевые признаки. Очень крупная белая птица с длинной шеей. Клюв в основном желтый, почти без прогиба по коньку. На воде держит шею прямо, передняя часть тела погружена в воду сильнее, чем задняя.

Голос. Обладает громким и певучим голосом. Периодически издаются звуки «трубы» - издаются звуки, в которых перемежаются высокие и низкие тона.

Образ жизни. В районах гнездования появляется, когда еще лежит снег и водоемы покрыты льдом. Пары занимают участки на островах и берегах крупных водоемов, где строят большие гнезда. В кладке 4-7 крупных яйца, пуха мало. Семьи могут оставаться



Лебедь-шипун

ся на своих участках до полного подъема молодых на крыло. Молодые сохраняют связь с родителями до следующего сезона размножения. Птицы не участвующие в размножении собираются группами и в середине лета улетают к местам линьки, располагающихся обычно на крупных озерах или морях. Пары образуются на 3-4-м году жизни и сохраняются всю жизнь.

Область распространения. Гнездовой ареал в пределах тайги и лесотундры. Южная граница местами заходит в открытые ландшафты степей и предгорий, вплоть до Монголии.

Миграционные пути проходят широким фронтом через материк. Мигрируют чаще небольшими груп-

пами, останавливаясь весной на крупных реках. Весной появляются раньше других птиц, осенний отлет приурочен к ледоставу.

Зимовки. Птицы из европейской части зимуют в основном на юге Скандинавии, Балтийском и Северном морях. Крупные зимовки располагаются на Черном и Каспийском морях. Птицы из Сибири зимуют в Китае, Корее и Японии, Индии.

Численность мировой популяции оценивается почти в 180 тыс., из них более половины в России.



Лебедь-кликун

По оценкам экспертов, общая численность постепенно растет, ареал расширяется. На территории Красноярского края существует несколько субпопуляций. Численность нашей Саянско-Минусинской группировки с 2005 по 2010 г. сократилась в 2 раза и на сегодняшний день не превышает 100 особей. Вид внесен в Красные книги Красноярского края.

**Александр Хританков,**  
 научный сотрудник КГБУ  
 «Дирекция природного парка «Ергаки»

В настоящее время ведется сбор материала по редким видам для нового издания Красной книги Красноярского края. Естественно, что «Дирекция ПП «Ергаки» не осталась в стороне и подключилась к этой работе. Это и понятно, поскольку сведения, поступающие из ООПТ выглядят наиболее убедительно, ведь в отличие от других территорий здесь, как правило, ведется мониторинг и можно отследить динамику изменений, если уж не в точных цифровых показателях, то хотя бы общую тенденцию.

Поэтому убедительная просьба ко всем читателям нашей газеты сообщать о встречах с редкими животными на территории парка Ергаки или в сопредельных угодьях.

## В ПОМОЩЬ ХИЩНЫМ ПЕРНАТЫМ

То, что «Дирекция ПП «Ергаки», согласно предписанного для этой организации режима, вот уже на протяжении 15 лет проводит целый ряд мероприятий, связанных с охраной территории, изучением ее природы и экологическим туризмом, стало уже давно привычным, само собой разумеющимся. Однако на фоне спокойствия теперь уже традиционных дел случаются и новости, и свои «изюминки». Совсем недавно наши сотрудники провели еще одно мероприятие с несколько непривычным названием - нестбоксинг, касающееся одновременно сразу двух направлений работы парка: биотехния и экологическое просвещение.

Что означает это, относительно недавно появившееся в нашем лексиконе, слово просим рассказать нашего научного сотрудника **Хританкова А.М.** - *«В упрощенном варианте нестбоксинг - это изготовление искусственных убежищ для привлечения на гнездование птиц. В переводе с английского «nest box» - «гнездовой ящик».*

Сказать по правде, чем-то принципиально новым, нестбоксинг не является, ни в общей экологической культуре, ни в практике. С давних времен, особенно это характерно для славян, привлечение птиц с помощью искусственных гнездовий к проживанию поблизости с человеком, считалось доброй традицией, закладываемой, как мы сейчас говорим, основы экологического образования и воспитания. Устраивались дни сезонных встреч и проводили пернатых соседей.

Люди старшего поколения помнят, как раньше привлекали птиц в парки и сады, изготавливая и развешивая птичьи «домики». Наблюдая за тем, какие из них заселялись лучше, разрабатывались и внедрялись в практику не только унифицированные дуплянки и скворечники, но и убежища своеобразных конструкций, например «синичники» или «трясогузки» с площадкой для приземления. Появлялись и так называемые «полудуплянки», которые охотнее заселялись не только более крупными птицами (включая хищных), но и млекопитающими (белки, летяги, летучие мыши). В 60 -70-е годы в некоторых охотхозяйствах в ряду биотехнических мероприятий значилась и изготовление искусственных гнезд для



диких уток. При заполнении водохранилищ будущих ГЭС, по их берегам возводились столбы с платформами для гнездования птицы рыболова - скопы. То есть опыт подобных работ постепенно накапливался и у нас в стране и за рубежом.

Увы, чтобы не говорили, но сегодня необходимость в изготовлении искусственных гнездовий для многих видов птиц, весьма актуальна. Особенно это касается пернатых хищников, и в частности соколов и сов, которые, в отличие от, например, воробьиных, сами гнезд не строят, а занимают подходящие для этого естественные ниши, дупла и т.п. убежища. А их, к сожалению, в условиях интенсивных преобразований природы катастрофически не хватает.

В настоящее время нестбоксинг из первоначально простого привлечения птиц переросло в настоящее многоплановое экологическое движение, ориентированное, в основном, на заботу о пернатых хищниках и их изучении. И это не случайно, поскольку если при нехватке одних видов корма эти животные могут переходить на другие, то недостаток мест гнездования очень серьезно ограничивает возможности их распространения и снижает численность.

Пернатые хищники, находясь на вершине пищевой пирамиды, являются индикаторами благополучия состояния экосистем и нуждаются в повышенном внимании со стороны человека.

К тому же, в свое время, поголовью хищников (включая пернатых) был нанесен серьезный удар. Их считали, чуть ли не основными врагами сельского, лесного и охотничьего хозяйства. Сыграло свою негативную роль и широкомасштабная химизация этих отраслей, влиявшая на стерилизацию даже уже загнездившихся пар.

Но, слава богу, прозрение все-таки наступило, и кое-чему люди научились. И одна из главных идей - это понимание необходимости сохранения биоразнообразия, поскольку, чем больше видов находится во взаимосвязи и взаимозависимости в биологической системе, тем она более устойчива. А человек, хотим мы это осознавать или нет, ее составной элемент.

Конечно, сегодня ситуация во многом изменилась, но нанесенный природе ущерб (и по некоторым позициям, к сожалению, продолжающийся) необходимо хотя бы частично компенсировать, дабы предотвратить (или хотя бы оттянуть) ее деградацию и гибель.



Вот и природный парк «Ергаки» принял самое непосредственное участие в этой работе, которую начал на южном рубеже у кордона «Таловка», мы предполагаем в дальнейшем ее продолжение с более широким охватом подведомственной территории. На предложение совместного участия в эксперименте откликнулись учащиеся из школьного лесничества села Верхнеуесинское, создав своими руками и передав в дирекцию сразу несколько конструкций «совятников». Мы надеемся, что первые результаты будут получены уже в следующем сезоне, а правильное размещение (с учетом экологических особенностей привлекаемых видов) будет способствовать решению сразу нескольких задач. Первое - это непосредственное оказание помощи птицам в обеспечении гнездовыми камерами, а значит и в восстановлении их численности. Второе - организация наблюдений на таких стационарных точках даст возможность получения достоверных сведений о присутствии конкретных видов пернатых хищников на территории природного парка «Ергаки», их плодovitости и тенденциях изменения численности и распространения.

Поскольку старт уже состоялся, то в перспективе у всех настоящих друзей парка появляется возможность принять участие в этой работе и не только удовлетворить свое природное любопытство, но и оказать реальную помощь. А особо рьяные и наблюдательные - смогут внести весомый вклад в отечественную (а может даже и мировую) науку. И это не «сказочный» призыв, а вполне реальная возможность. Сомневающимся, как, впрочем, и желающим подробнее ознакомиться с информацией об этой программе, рекомендуем в интернете пройти по ссылке <http://nestboxing.wildlifemonitoring.ru/>.

Мы же со своей стороны будем информировать наших заинтересованных читателей о результатах этого нового направления в научной и просветительской деятельности природного парка «Ергаки».

**Пресс-служба КГБУ**  
 «Дирекция природного парка «Ергаки»

## ЧТО ЖЕ НУЖНО БРАТЬ С СОБОЙ В ГОРЫ?

Всё, мы с Вами решили, что этим летом идём в Ергаки. Конечно, это волнующее событие, предстоящий поход в горы, который внесет в обычную жизнь особый колорит. И если с маршрутом и количеством дней мы определились, то остро встает вопрос о том, как подготовиться к походу, что взять с собой, какие вещи будут необходимы, а без каких можно и обойтись? Какое снаря-

Первое с чего нужно начать - это рюкзак. Он на время похода станет Вашим надёжным другом. Берем горный рюкзак литров на 60-90, не меньше. Рюкзак нужно брать современный, с алюминиевыми вставками, благодаря которым спина меньше устает, и не забываем про множество ремешков, чтобы можно было подтянуть и подогнать рюкзак по телу для большего удобства. Ограниченность объемов рюкзаков и вес, который приходится в походе носить на себе, приучают не брать с собой лишней вещей и довольствоваться минимумом. Вес Вашего друга за спиной значительно влияет на скорость и комфорт передвижения в походе. Стремитесь к тому, чтобы начальный вес рюкзака в походе не превышал 12-15 кг. Перед походом отрегулируйте рюкзак под себя так, чтобы основной вес приходился не на плечи, а держался на бедрах (при использовании поясного ремня рюкзака). Так как Вам придется нести личные вещи, продукты и часть группового снаряжения.

Вторая вещь - спальник. Хороший сон - одна из составляющих хорошего самочувствия и настроения в походе. Именно спальник не даст вам замерзнуть ночью во время сна. Есть два вида спальников: пуховый и синтетический, у каждого есть свои плюсы и минусы. Важными характеристиками спальника являются его вес и температура воздуха, на которую он рассчитан.

Пуховый спальник, в отличие от синтетического, легкий по весу. Но есть одно но, если пуховый спальник промокает, то можно забыть о тепле и сухости. А вот синтетический отлично справляется с этой задачей даже при сильной влажности. Так что здесь оставляем выбор за Вами, что считаете более приоритетным для себя, такой спальник

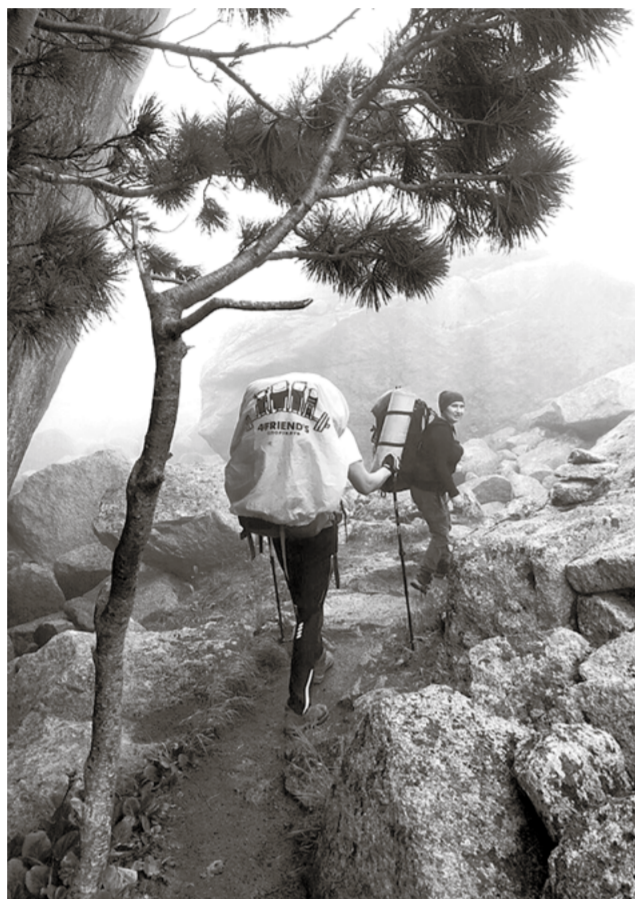


и выбирайте. Поэтому во время похода храните спальные мешки так, чтобы исключить их намокание. В «правильном» спальнике должно быть комфортно спать в нижнем белье. Если начинаете ночью подмерзать - спальный мешок подобран не правильно. В таком случае нужно не полениться и утеплиться. В летнее время будет оптимальным «комфорт - 5С °».

Каремат или пенка - еще одна нужная вещь в походе. Обычная туристическая, без неё на камнях будет просто нереально уснуть. Советуем ничем её не заменять, т.к. она дешёвая и выбор огромен.

Обязательно возьмите хобу - это кусочек пенки с ремешком (или на резинке) под «мягкое место». Он служит для защиты вашего организма от сырости, холода, ветра и даже грязи. На ней вы будете сидеть на привалах, греться у вечернего костра, чтобы не простудиться от холодной земли.

В походе есть два вида посуды: общая и инди-



видуальная. Индивидуальная - это та, из которой вы едите и пьёте, а общая - в которой все готовится. Мы расскажем об индивидуальной, тут стандартно: (КЛМН) кружка, ложка, миска, нож - только пластик или железо, без вилки в походе можно обойтись. А общую посуду берем мы сами. Для набора воды следует запастись литровой пластиковой бутылкой, которая Вам пригодится на длительных переходах.

Обязательно берите с собой в поход фонари. По одному на человека. Удобнее использовать налобные фонарики. В таком случае при выполнении каких-то задач у вас будут свободны обе руки.

Необходимые вещи для поддержания гигиены в походе - это, конечно же, зубная щетка и зубная паста, мыло, влажные салфетки - очень полезная вещь, туалетная бумага, небольшое полотенце.

Отдельным пунктом стоит упомянуть о солнцезащитных очках и солнцезащитном средстве, которое в солнечную погоду обязательно нужно использовать на открытых участках кожи, и личную аптечку - индивидуальные лекарства.

А теперь самое главное, что спрашивают туристы - это сколько и что из вещей взять. Рассмотрим основной список вещей для похода на 7 дней. Первое и самое главное, одежда и обувь должны подбираться по сезону. Мы рекомендуем



жение нам понадобится? Для людей с опытом походов в горы эти вопросы не вызывают особых трудностей, но у тех, кто собирается в поход впервые, затруднения могут возникнуть. В этой статье мы попытаемся облегчить задачу и подсказать, как организовать подготовку к походу в горы, какой минимум вещей необходим для покорения вашей первой горной вершины.

брать с собой два комплекта одежды - один походный, второй для выхода, который Вы наденете после похода, и уже в нем будете добираться домой, его можно будет оставить в камере хранения Визит-Центра природного парка Ергаки.

Ботинки для горного похода должны быть просторные, разношенные, нигде не жать. Лучший вариант - современные трекинговые ботинки, но подойдут и берцы, в качестве сменной обуви на отдыхе можно предложить кроссовки, сандалии или шлёпанцы. Гамаши (фонарики), которые одеваются поверх ботинок и штанов.

При подборе правильной одежды для горных походов необходимо придерживаться правила «трех слоев». «Первый слой» - в жаркую погоду впитывает пот и испаряет его наружу. При выборе термобелья в качестве первого слоя всегда учитывайте температуру его использования, которая написана на упаковке. «Второй слой» - утеплитель. Отвечает за поддержание комфортной температуры около тела, лучше, если это будет флисовая кофта. «Третий слой» - защита от ветра и дождя, лучший вариант мембранная куртка.

Трекинговые ботинки должны быть лёгкими, из хлопка. Можно рассмотреть вариант на случай тёплой погоды с отстёгивающимися штанинами. Так же Вам понадобятся непромокаемые брюки, хорошо, если они будут самосбросами, т.е. с бокowymi молниями по всей длине ноги, можно также взять шорты из лёгких тканей.

Так как по ночам может быть холодно на высоте в горах, то нужна обычная флисовая шапка, а для солнечной погоды панамы или бейсболка. Необходимо запастись тремя, четырьмя парами тонких х/б носков. Для сна в спальном мешке понадобится еще одна пара теплых носков.



Следует запастись 2-3 хлопчатобумажными футболками. Можно брать синтетические футболки, они быстро сохнут. Для того чтобы не обгорели руки, нужна лёгкая рубашка с длинным рукавом.

Не забываем про нижнее белье и купальник, ведь в горах много озер, в которых можно купаться, если Вас не напугает холодная вода.

При плохой погоде хорошо себя зарекомендовал плащ-пончо, который закрывает и тело туриста, и рюкзак, но если такого нет, то подойдет обычный дождевик и накидка на рюкзак. Всю одежду, спальный мешок и вещи, которые промокают, нужно завернуть в большие пакеты для мусора или гермомешки.

Думаю, мы ответили на волнующие Вас вопросы и сделали Ваши сборы в горы более продуманными и спокойными. До встречи на тропе!

Пресс-служба КГБУ  
«Дирекция природного парка «Ергаки»

## ВСЯ ПРАВДА О КЛЕЩАХ

Чем выше температура воздуха, тем активнее становятся клещи. Мы собрали правду и мифы об этих членистоногих. А активнее всего эти членистоногие (а клещи относятся к подклассу членистоногих из класса паукообразных, если вы не знали, - **прим. Ред.**) становятся при комфортных 18-20 градусах тепла. Именно тогда, когда большинство людей выбираются в парки и леса.

Причем на природу люди выбираются без всякой боязни, забывая, чем может грозить укус клеща. Поэтому мы решили еще раз предупредить об опасности и развеять самые популярные мифы. **Миф №1. Клещи прыгают с деревьев и чаще всего живут на березах.**

Миф, который безуспешно пытаются развеять уже несколько лет. Клещи не ползают по деревьям! Они предпочитают густую траву и кустарники. Из-за этой «любви» к траве клещи встречаются везде - в лесу, на даче, на кладбищах, в городской лесополосе. «Территория риска» являются практически все зеленые зоны города - парки и скверы, места отдыха, территории школ и детских садов и даже городские кладбища.



**Миф №2. Клещи боятся светлой одежды.**

Неправда. На цвет одежды кровососам наплевать. А вот человеку значительно облегчает участь - на светлых тканях темного клеща заметить намного проще.

Еще одна важная мера защиты - использование специальных отпугивающих или убивающих (акарицидных) клещей препаратов. Отпугивающие репелленты наносят на кожу, убивающие средства - на одежду.

**Миф №3. Клещ по телу ползает долго, можно успеть снять.**

Не совсем верно. Да, клещ присасывается не сразу, а путешествует по телу в поисках правильного места: теплого, с тонкой кожей и хорошим кровообращением. Но не стоит его недооценивать: с головы до ног взрослого человека клещ проползает в среднем за 15 минут. Часто ему нужно меньше времени. Именно поэтому в качестве еще одной меры профилактики, специалисты рекомендуют самостоятельные и взаимные осмотры каждые 15-20 минут.

И еще: укус клеща вы не почувствуете. В его слюне содержатся обезболивающие компоненты, поэтому его укус чаще всего остается незамечен для жертвы. Особо чувствительные люди могут почувствовать только его перемещение.

**Миф №4. Если уж клещ присосался, то будет пить кровь дня два.**

Не совсем верно утверждение. Да, самки, которые чуть крупнее самца, действительно, приса-



сываются надолго. Они могут пить кровь до трех дней, наш кровяной белок им необходим для формирования яиц и дальнейшего размножения.

**Миф №5. Клеща нужно прижечь или залить маслом, чтобы вылез.**

Очень популярный миф, который в реальности может сильно навредить. От растительного масла клещ не задыхается, а от прижиганий не отваливается. Наоборот - он может начать еще более активно погружаться в кожу, избегая неприятного воздействия. А погружаясь, выпрыскивать содер-



жащую возбудителей слюны. Это может увеличить риск инфицирования.

**Миф №6. Быстро вытащить клеща, кровь выдавил, значит, не заражусь.**

Неправда - клещу достаточно минутного укуса, чтобы инфицированная слюна попала в кровь. Хотя чем быстрее его вынуть, тем меньше риск заражения. И, конечно, аккуратно вытащить клеща и отнести в лабораторию - это первое, что должен сделать укушенный. Вы можете сделать это самостоятельно или воспользоваться специальными приспособлениями - клещ-отверткой или ручкой-



лассо, которые можно купить, например, в ветеринарной аптеке или зоомагазине.

Но старайтесь вытаскивать клеща очень аккуратно! Если его раздавить или разорвать, патогены, содержащиеся в его тканях и жидкостях, легче проникнут в кровь через ранку-укус. Кроме того, при исследовании поврежденного клеща результаты могут быть недостоверными. Поэтому, если вы не уверены в том, что сможете сделать это самостоятельно, лучше всего обратиться в ближайший травмпункт за профессиональной помощью.

По тем же причинам нельзя выдавливать из ранки кровь - вы только увеличите повреждение ткани, из-за чего риск заражения станет выше.

**КСТАТИ:**

Чем суше лето, тем меньше клещей.

Клещи любят, когда земля и воздух влажный. Комфортнее всего им при влажности более 80%. Поэтому чаще всего клещи нападают в самые влажные периоды - весной и осенью. А летом количество укусов уменьшается. И чем жарче лето, тем меньше активность клещей. А наибольшее количество присасываний (так незастично называют укус клеща специалистами) фиксируется в мае-июне и августе-сентябре. Срабатывает и человеческий фактор - именно в эти периоды наиболее активны дачники, туристы и грибки. Если лето очень жаркое и засушливое, то количество клещей становится минимальным.

**ВАЖНО!**

Клещ может заразить сразу несколькими инфекциями.

Клещ может быть переносчиком многих заболеваний. Именно поэтому так важно отнести укусившего паразита в лабораторию. Если при исследовании будет выявлено несколько возбудителей, то врач сможет разработать оптимальную тактику профилактики или лечения.



Кстати, многие считают, что если после укуса нет никаких симптомов заболевания, то ничего страшного, клещ был не заразным. На самом деле многое зависит от возбудителя инфекции. Инкубационный период после укуса может быть от одной недели до месяца. При этом никаких проявлений....

Но уже при появлении первых симптомов, лечение будет уже намного более продолжительным, чем профилактическая терапия. Именно поэтому необходимо в самые краткие сроки после удаления клеща, исследовать его на наличие возбудителей и начать, если нужно, профилактическое лечение.

Материал на полосу взят из интернет-источников:  
www.krsk.kp.ru/

# ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ В ЕРГАКАХ

В Ергаках наступила пора цветения альпийских лугов, яркие краски которых привлекают туристов. Так и хочется сорвать нежный цветок и насладиться его ароматом и красотой. Но делать это не рекомендуется. Во-первых, вы нарушите заповедный режим. Срывать растения в парке категорически запрещено. Во-вторых, срывая красивый цветок, касаясь мягкого листа или машинально кусая травинку, можно подвергнуть свою жизнь реальной опасности. Речь идет о ядовитых растениях, которых в парке не так уж и мало.

Так из примерно полутора тысяч видов растений в Ергаках 125 видов считаются ядовитыми. Некоторые больше, некоторые в меньшей степени. Можно сказать, что каждый десятый вид, который встретит турист в парке, может оказаться ядовитым. Но это вид. А если брать в ином, количественном отношении, то в некоторых экосистемах каждое, бросающееся в глаза растение содержит яд.



Живокость высокая.  
Автор: М. Скотникова



Борец саянский.  
Автор: Н. Степанов

К счастью, большинство посетителей, не срывают каждое привлекательное растение и не пробуют на вкус, но всё же есть такие травы, которые могут обманом заставить человека сделать это, имитируя известные, распространенные лекарственные или пищевые растения.

Одним из таких «обманщиков» является молочай. Молочай - это особый род трав и в Ергаках отмечено 11 видов молочаев, что довольно много для нашего региона. Два самых распространенных вида - Мо-



Рододендрон золотистый. Автор: Евгений Зибзеев

лочай желтеющий и Молочай саянский - напоминают своим видом два очень ценных лекарственных растения: первый похож на Володушку золотистую, второй - на Золотой корень. Есть много случаев таких ошибок и печальных последствий. Род Молочай довольно обширен и включает около 2000 видов. Большинство из них распространено в тропических и субтропических регионах и может иметь разный облик: деревья, травы, кустарники и даже «кактусы» (вернее нечто очень похожее на кактусы). Имитируют молочай не только кактусы или золотой корень. Их способности гораздо необычнее. Одна из них - мелкие, размером в несколько миллиметров, незрелые цветки, растение научилось преподнести,



Чемерица Лобеля. Автор: Дмитрий Орешкин



Прострел восточно-сибирский. Автор: Елена Баяндина

как яркие и крупные. Каким же образом? Очень простым: растение окружает свои малозаметные цветки крупными и ярко раскрашенными цветными листьями. И вот уже со стороны кажется, что цветок размером как у пиона или магнолии. Характерной особенностью молочая является белый млечный ядовитый сок, который вытекает из растения при повреждении



Вороний глаз. Автор: Евгений Носиков

частей. Иногда сок находится под давлением и при срывании растения сок может брызнуть и попасть в глаза. Слепота, в лучшем случае кратковременная, обеспечена. Кроме яда, сок содержит каучук и растение защищается дважды этим соком: отпугивает животных, которые могут съесть растение и заклеивает, запечатывает раны у растения. О серьезности молочаев, как ядовитых растений, говорит и факт того, что один из близких родственников - Клещевина обыкновенная (популярное декоративное растение) содержит яд - рицин, который использовался



Багульник болотный. Автор: Геннадий Окатов

как химическое оружие массового поражения. Известно, что рицин в шесть тысяч раз токсичнее цианистого калия. А по-латыни Клещевина называется - Ricinus - и не случайно.

Почти все представители семейства Лютиковых также ядовиты. А в Ергаках это одно из самых представленных семейств, да еще и с яркими, красивыми, крупными цветками. Поэтому, даже если вы не сторонник охран природы, подумайте о себе, когда срываете яркие жарки, борцы или живокости. Яд, содержащийся в соке этих растений, иногда может проникать и через кожу.

Среди ядовитых есть опасная группа, которая имитирует съедобные растения. Поэтому, увидев



Рододендрон Адамса. Автор: Денис Кочетков

аппетитную ягоду или приятно пахнущий лист, стебель или корень, и не зная точно, что это такое, лучше отказаться от эксперимента. Иногда растение оказывается действительно съедобным, а иногда случается роковая ошибка.

Возникает вопрос: а не следует ли бороться с этими опасными растениями? Ответить можно встречным вопросом: если транспорт представляет опасность - так может быть и от него тоже отказаться? Ведь от ДТП гибнет в тысячи раз больше людей, чем от отравления лекарственными растениями. И действительно, ядовитые растения - зачем-то нужны природе Ергаков. Они делают какую-то важную работу, поддерживающую экосистему. Кстати, для человека ядовитые растения также бесполезны. Многие из них содержат биологически активные вещества (те же яды), но при правильном использовании способные превратиться в лекарство от разных, в том числе и трудноизлечимых болезней. Многие весьма красивы и выращиваются в садах и парках. Многие являются редкими и даже внесены в Красную книгу.

А по поводу опасности надо уяснить, что если для управления транспортным средством нужны права, то и тут нужны в некотором смысле внутренние права понимания того, как вести себя на природе.

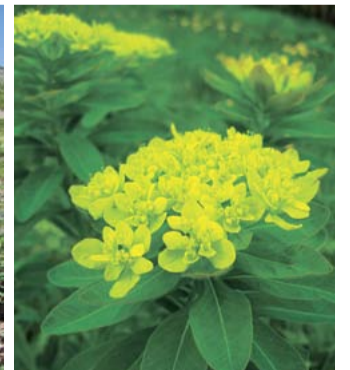


Крестовник дубравный. Автор: Галина Чуланова

К ядовитым растениям, часто встречающимся в Ергаках и требующих внимательного отношения, можно отнести: Молочай саянский, Молочай желтеющий, Плаун баранец, Борец саянский, Борец северный, Борец Паско, Чемерица Лобеля, все лютики, Живокость высокая, Прострел (сон-трава) восточно-сибирский, Крестовник дубравный, Вех ядовитый, Багульник болотный, Рододендрон золотистый, Рододендрон Адамса (сухан-дала), Термопис альпийский, Вороний глаз, Волчье лыко.



Термопис альпийский.  
Автор: Александр Эбель



Молочай желтеющий.  
Автор: А. Эбель

**Н.В. Степанов,**  
доктор биологических наук